



ENERGÍA CONCENTRADA + RECUPERACIÓN

Todas las ventajas de la versión básica de PERFORMANCE HYDROGEL (CARBOHIDRATOS, ELECTROLITOS y VITAMINA C) se suma el efecto anticatabólico de los aminoácidos ramificados, BCAA (L-Leucina, L-Isoleucina y L-Valina) en proporción 2 : 1 : 1 y la VITAMINA B6 que ayuda a restaurar la masa muscular.

SABOR **NARANJA** FORMATO STICKS (45 ML).

MAHALO STRATEGIES



PERFORMANCE BCAA HYDROGEL aporta:

- **20 g de una estudiada combinación de Carbohidratos** de oxidación rápida y lenta que consigue maximizar la asimilación de carbohidratos, aportando Energía y la carga de los depósitos de glucógeno.
- **Electrolitos**; entre ellos **150 mg de Sódio**, el más importante por su capacidad de rehidratar la célula, y **30 mg de Potasio**.
- El poder antioxidante de la **Vitamina C** que disminuye la incidencia de infecciones en las vías altas y **Vitamina B6** que participa en el metabolismo de las proteínas, en la producción de algunos neurotransmisores y además contribuye a mantener una liberación adecuada de energía y a reducir el cansancio y la fatiga.
- **Aminoácidos ramificados (BCAA)** 460 mg. en proporción 2:1:1 con un doble efecto:
 - Efecto anticatabólico y disminuye el daño muscular inducido por el ejercicio.
 - Efecto anabólico, estimulando la síntesis proteica.

Puede ser consumido solo o en combinación con otros productos MAHALO:

- Combinado con **PERFORMANCE DRINK** (40 g de carbohidratos + sodio + potasio) se obtienen diferentes niveles de energía (60 g/hora, 80 g/hora) y electrolitos en un formato fácilmente transportable.
- Combinado con el resto de gama de **HYDROGELES** (BÁSICO y con BCAA) proporciona soluciones para diferentes momentos en formato compacto.
- Combinado con **MAHALO SALTS ELECTROLYTES** (sodio + potasio + magnesio + calcio) se obtiene un extra de electrolitos, sin aumentar la ingesta de energía. Ideal para situaciones de calor o humedad intensos

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100 g	Por porción / Per serving (45 ml)
VALOR ENERGÉTICO / ENERGY VALUE (KCAL/ KJ)	154,5/646,3	81,2/339,7
HIDRATOS DE CARBONO / CARBOHYDRATES (g)	38	20
DE LOS CUALES AZUCARES / OF WHICH SUGARS (g)	23,75	12,5
GRASAS / FATS (g)	0,00	0,00
DE LAS CUALES GRASAS SATURADAS/OF WHICH SATURATED FATS (g)	0,00	0,00
PROTEÍNAS / PROTEINS (g)	0,62	0,3
FIBRA / FIBER (g)	0,00	0,00
SAL /SALT * (g)	0,283	0,150
L-Leucina / L- Leucine (g)	0,450	0,240
L-Isoleucina / L- Isoleucine (g)	0,225	0,120
L-Valina / L-Valine (g)	0,225	0,120
Sodio / Sodium (mg)	283,0 (% VRN)	150,0 (% VRN)
Potasio / Potassium (mg)	57,0 (2,85% VRN)	30,00 (1,50% VRN)
Vitamina C /Vitamin C (mg)	5 (6,25% VRN)	2,65 (3,31% VRN)
Vitamina B6 /Vitamin B6 (mg)	0,2 (14,29% VRN)	0,1 (7,14% VRN)

(*) Sal expresada como gramos de sodio. / Valor de referencia de nutrientes (VRN)



#reachyourpeak

INGREDIENTES

Agua, Maltodextrina, Fructosa, Dextrosa, Cloruro sódico, L-Leucina, Citrato de sodio, Aroma, Ácido Cítrico (E-330), L-Isoleucina L-Valina, Goma Xantana (E-415), Citrato potásico, Benzoato sódico, Sorbato potásico, Vitamina C (E-300), Vitamina B6.

